



## PARLARE

Qual è  
il più grande talento  
della tua partner?



[www.vitaminadicoppia.it](http://www.vitaminadicoppia.it)



## PARLARE

Cosa  
ti piacerebbe  
che l'altra  
migliorasse?



[www.vitaminadicoppia.it](http://www.vitaminadicoppia.it)



## PARLARE

Racconta  
qualcosa di te che  
non sa ancora  
(come una figuraccia  
e come te la sei cavata)



[www.vitaminadicoppia.it](http://www.vitaminadicoppia.it)



## PARLARE

Racconta  
una tua paura  
nascosta



[www.vitaminadicoppia.it](http://www.vitaminadicoppia.it)



## PARLARE

Guarda negli occhi  
la partner per 20  
secondi e scrivi  
cosa hai provato  
(parlare con gli occhi)



[www.vitaminadicoppia.it](http://www.vitaminadicoppia.it)



## TENTARE

Fai trovare  
un invito a cena  
a sorpresa



[www.vitaminadicoppia.it](http://www.vitaminadicoppia.it)



## TENTARE

Prova tattile:  
occhi bendati e fai  
indovinare con quale  
oggetto o materiale stai  
toccando le mani o altra  
parte del corpo a scelta



[www.vitaminadicoppia.it](http://www.vitaminadicoppia.it)



## TENTARE

Scrivi un diario  
e invitala a  
scrivere una  
pagina con te



[www.vitaminadicoppia.it](http://www.vitaminadicoppia.it)

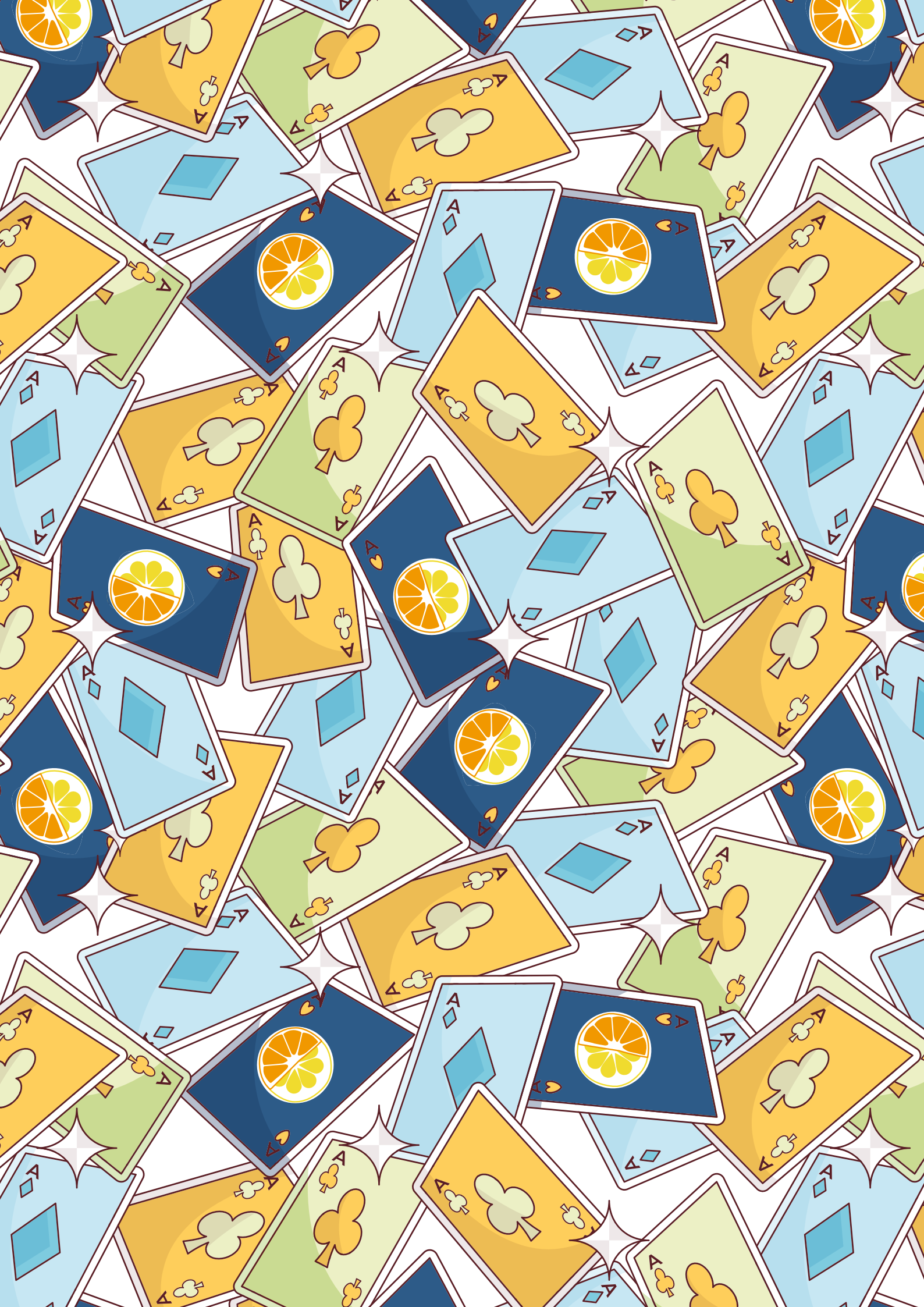


## TENTARE

Scrivi un desiderio  
e nascondilo in un  
luogo inaspettato.  
Non saprai quando  
verrà esaudito.



[www.vitaminadicoppia.it](http://www.vitaminadicoppia.it)







## TENTARE

Sessione  
da 3 minuti  
di grattini



[www.vitaminadicoppia.it](http://www.vitaminadicoppia.it)



## STUZZICARE

Baciale il sesso  
attraverso la  
biancheria intima



[www.vitaminadicoppia.it](http://www.vitaminadicoppia.it)



## STUZZICARE

Crea una mappa  
del tesoro dove  
sei tu il premio  
che troverà



[www.vitaminadicoppia.it](http://www.vitaminadicoppia.it)



## STUZZICARE

Guardate insieme un  
film erotico etico.  
Se volete, commentate  
la scena più vi è piaciuta  
per replicarla



[www.vitaminadicoppia.it](http://www.vitaminadicoppia.it)



## STUZZICARE

Dedica una  
giornata a esaudire  
le sue richieste



[www.vitaminadicoppia.it](http://www.vitaminadicoppia.it)



## STUZZICARE

Tappezza casa di  
post-it con frasi  
erotiche o  
complimenti  
piccanti



[www.vitaminadicoppia.it](http://www.vitaminadicoppia.it)



## OSARE

Bendale e inizia a  
baciare le parti  
intime



[www.vitaminadicoppia.it](http://www.vitaminadicoppia.it)



## OSARE

Organizza una serata  
nyotaimori (l'arte  
giapponese del sushi sul  
corpo). Se preferisci  
cambia cibo con il suo  
preferito.



[www.vitaminadicoppia.it](http://www.vitaminadicoppia.it)

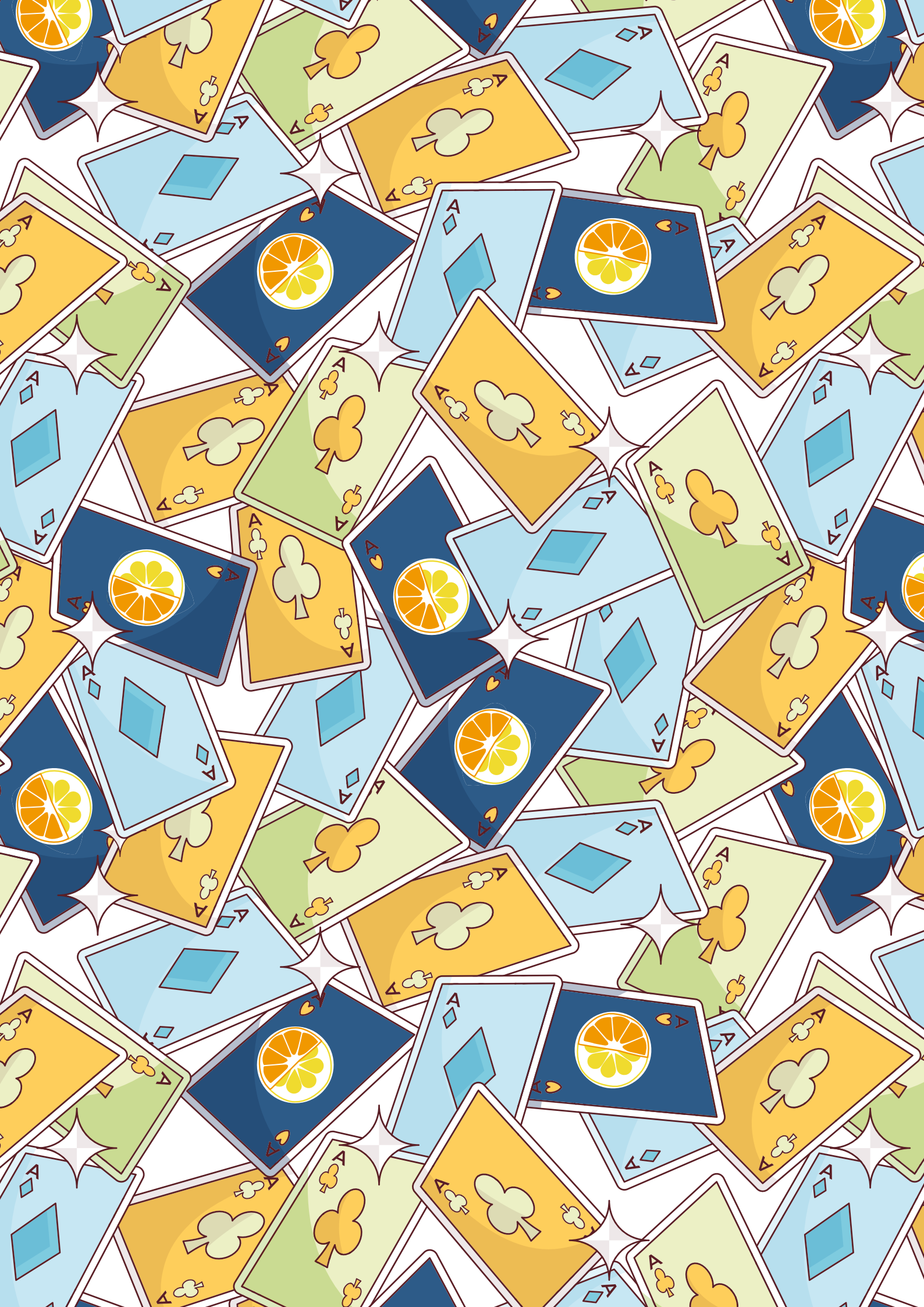


## OSARE

Metti nella sua  
borsa/zaino del  
lavoro un indumento  
intimo che profumi  
di te



[www.vitaminadicoppia.it](http://www.vitaminadicoppia.it)





## OSARE

State per andare a un incontro in famiglia o tra amici, prima di uscire di casa mettetevi d'accordo per imboscarvi per tre minuti senza che nessuno se ne accorga. Tornate come se niente fosse



[www.vitaminadicoppia.it](http://www.vitaminadicoppia.it)



## OSARE

Utilizzate dei giocattoli erotici durante il rapporto



[www.vitaminadicoppia.it](http://www.vitaminadicoppia.it)

# ISTRUZIONI

Concedetevi un momento di coppia, spegnete i telefoni, abbandonate i pensieri e... che il gioco abbia inizio! Mischiate e pescate una carta, scoprendo cosa la sorte vitaminica ha previsto per voi.

Continuate a giocare finché il tempo dedicato non si esaurisce.

# LEGENDA

Come leggere le carte?

Ogni attività è diversa ma suddivisa per colori per avere da subito l'idea di cosa ci aspetta:



VERDE

Per quelle idee e progetti da condividere ma che non sempre riusciamo a tirare fuori



GIALLO

Per quando vogliamo mettere pepe alla nostra relazione... un input non guasta



ARANCIONE

Guardare, ma non toccare. L'intimità della coppia parte dagli sguardi, dai piccoli gesti... fino a scoprire qualcosa di più



ROSSO

La situazione si scalda, sotto e sopra le coperte